



# **REGOLAMENTO PALESTRA**



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA  
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA PUGLIA



**LICEO SCIENTIFICO A. EINSTEIN**  
**CERIGNOLA (FG)**

LICEO SCIENTIFICO – LICEO LINGUISTICO – LICEO DELLE SCIENZE UMANE – LICEO SPORTIVO

## **REGOLAMENTO ATTUATIVO E COMPORTAMENTALE DI SICUREZZA NELLE ATTIVITA' DI DISCIPLINE MOTORIE**

Approvato dal Collegio dei Docenti con delibera n.30 del 27/10/2015

Adottato dal Consiglio di Istituto con delibera n.19 del 28/10/2015

*Il regolamento attuativo e comportamentale di sicurezza nelle attività di discipline motorie con articoli di legge di riferimento è parte integrante del regolamento generale dell'Istituto, da consultare per la lettura.*

Il presente regolamento, supportato dalla recente norma sulla sicurezza del lavoro e discipline correlate, è applicabile in tutte le occasioni di espletamento delle funzioni di insegnamento delle scienze motorie. La sottoscritta Istituzione Scolastica denominata Liceo Scientifico Albert Einstein emana il presente regolamento che deve essere visionato e accettato dai genitori in quanto tutori legali dei loro figli anche in merito alle disposizioni comportamentali di sicurezza al di fuori del contesto familiare.

### **Visto il D. Lgs. 81/2008 che specifica come segue all'art. 2.1**

*a) «lavoratore»: persona che, indipendentemente dalla tipologia contrattuale, svolge un'attività lavorativa nell'ambito dell'organizzazione di un datore di lavoro pubblico o privato, con o senza retribuzione, anche al solo fine di apprendere un mestiere, un'arte o una professione, esclusi gli addetti ai servizi domestici e familiari. Al lavoratore così definito è equiparato: ...omissis* **l'allievo degli istituti di istruzione ed universitari e il partecipante ai corsi di formazione professionale nei quali si faccia uso di laboratori, attrezzature di lavoro in genere, agenti chimici, fisici e biologici, ivi comprese le apparecchiature fornite di videoterminali limitatamente ai periodi in cui l'allievo sia effettivamente applicato alle strumentazioni o ai laboratori in questione** *...omissis* **la palestra è comunque considerata un laboratorio in quanto fornita di attrezzature, macchine e spazi atti all'espletamento dell'insegnamento, i quali se utilizzati in modo non sicuro dagli studenti, possono rivelarsi pericolose. Il docente secondo la stessa norma è equiparato a "preposto" ovvero responsabile del controllo degli alunni.**

Codice Fiscale 81003730710 – Codice Ministeriale FGPS08000E  
71042 - CERIGNOLA (FG)

Sede Centrale: Via Benedetto Croce, 13 - Tel./fax 0885/423812 (Segret.) 0885/417862 (Presid.)

Succursale: Viale Paolo Borsellino, 61 - Tel.: 0885/427677

Sito Web : [www.liseinstein.it](http://www.liseinstein.it) E mail: [fgps08000e@istruzione.it](mailto:fgps08000e@istruzione.it) - [fgps08000e@pec.istruzione.it](mailto:fgps08000e@pec.istruzione.it)



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA  
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA PUGLIA



**LICEO SCIENTIFICO A. EINSTEIN**  
**CERIGNOLA (FG)**

LICEO SCIENTIFICO – LICEO LINGUISTICO – LICEO DELLE SCIENZE UMANE – LICEO SPORTIVO

## D. Lgs. 81/2008 , art. 2

e) «preposto»: *persona che, in ragione delle competenze professionali e nei limiti di poteri gerarchici e funzionali adeguati alla natura dell'incarico conferitogli, sovrintende alla attività lavorativa e garantisce l'attuazione delle direttive ricevute, controllandone la corretta esecuzione da parte dei lavoratori ed esercitando un funzionale potere di iniziativa;*

**In forza delle definizioni di cui sopra, lo studente è equiparato al lavoratore nel caso specifico di utilizzo della palestra. Gli obblighi dei lavoratori nel rispetto della stessa norma si fondono con le regole di Istituto e le rafforzano giuridicamente.**

## Articolo 20 . Obblighi dei lavoratori (estratto)

1. *Ogni lavoratore deve prendersi cura della propria salute e sicurezza e di quella delle altre persone presenti sul luogo di lavoro, su cui ricadono gli effetti delle sue azioni o omissioni, conformemente alla sua formazione, alle istruzioni e ai mezzi forniti dal datore di lavoro.*

2. *I lavoratori devono in particolare:*

**a)** *contribuire, insieme al datore di lavoro, ai dirigenti e ai preposti, all'adempimento degli obblighi previsti a tutela della salute e sicurezza sui luoghi di lavoro;*

**b)** *osservare le disposizioni e le istruzioni impartite dal datore di lavoro, dai dirigenti e dai preposti, ai fini della protezione collettiva ed individuale;*

**c)** *utilizzare correttamente le attrezzature di lavoro , nonché i dispositivi di sicurezza;*

**d)** *utilizzare in modo appropriato i dispositivi di protezione messi a loro disposizione ;*

*...omissis...*

**f)** *non rimuovere o modificare senza autorizzazione i dispositivi di sicurezza o di segnalazione o di controllo;*

**g)** *non compiere di propria iniziativa operazioni o manovre che non sono di loro competenza ovvero che possono compromettere la sicurezza propria o di altri lavoratori;*

**h)** *partecipare ai programmi di formazione e di addestramento organizzati dal datore di lavoro;*

Codice Fiscale 81003730710 – Codice Ministeriale FGPS08000E  
71042 - CERIGNOLA (FG)

Sede Centrale: Via Benedetto Croce, 13 - Tel./fax 0885/423812 (Segret.) 0885/417862 (Presid.)

Succursale: Viale Paolo Borsellino, 61 - Tel.: 0885/427677

Sito Web : [www.liseinstein.it](http://www.liseinstein.it) E mail: [fgps08000e@istruzione.it](mailto:fgps08000e@istruzione.it) - [fgps08000e@pec.istruzione.it](mailto:fgps08000e@pec.istruzione.it)



## **LUOGHI DI INSEGNAMENTO (LUOGHI DI LAVORO)**

Nella fattispecie della sicurezza della materia di Educazione Fisica, possiamo considerare come luoghi da rispettare tutta l'area della palestra, non escluse tutte le aree esterne ad essa che servono all'espletamento della funzione di insegnamento, le quali aree vengono denominate ai sensi del sopracitato Decreto, luoghi produttivi, quindi proseguimento del luogo di lavoro ovvero proseguimento della palestra.

## **ATTREZZATURE**

### **Articolo 78 - Obblighi dei lavoratori**

*1. In ottemperanza a quanto previsto dall'articolo 20, comma 2, lettera h), i lavoratori si sottopongono al programma di formazione e addestramento organizzato dal datore di lavoro nei casi ritenuti necessari ai sensi dell'articolo 77 commi 4, lettera h), e 5.*

*2. In ottemperanza a quanto previsto dall'articolo 20, comma 2, lettera d), i lavoratori utilizzano i DPI messi a loro disposizione conformemente all'informazione e alla formazione ricevute e all'addestramento eventualmente organizzato ed espletato.*

### **3. I lavoratori:**

**a)** *provvedono alla cura dei DPI messi a loro disposizione;*

**b)** *non vi apportano modifiche di propria iniziativa.*

*4. Al termine dell'utilizzo i lavoratori seguono le procedure aziendali in materia di riconsegna dei DPI.*

*5. I lavoratori segnalano immediatamente al datore di lavoro o al dirigente o al preposto qualsiasi difetto o inconveniente da essi rilevato nei DPI messi a loro disposizione.*

Come attrezzature e macchinari si elencano i seguenti gruppi :

Attrezzature:

**Grandi attrezzi: attrezzi fissi** (spalliere,quadro svedese etc. etc.)

attrezzi mobili (cavallina, trave etc. etc.)

**Piccoli attrezzi:** materiali specifici per le singole discipline sportive e attività motorie.



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA  
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA PUGLIA



**LICEO SCIENTIFICO A. EINSTEIN**  
**CERIGNOLA (FG)**

LICEO SCIENTIFICO – LICEO LINGUISTICO – LICEO DELLE SCIENZE UMANE – LICEO SPORTIVO

## COMPORAMENTO

Le attrezzature e macchinari devono essere utilizzati **ESCLUSIVAMENTE** sotto il controllo degli insegnanti o loro delegati legalmente riconosciuti.

L'utilizzo in assenza di controllo potrebbe comportare infortuni non voluti.

Si sottolinea che gli insegnanti sono esperti nell'uso corretto dei macchinari e delle attrezzature ed è evidente quindi la loro necessaria supervisione.

**Facendo riferimento al documento di cui sopra, il dipartimento di educazione fisica dell' Istituto, ritiene utile semplificare alcune norme e creare un documento interno per una maggiore sensibilizzazione alle norme di sicurezza da parte degli studenti.**

## REGOLAMENTO PALESTRA

- Gli alunni devono attendere l'arrivo del docente prima di iniziare le attività e lavorare solo in sua presenza seguendo con attenzione le indicazioni dallo stesso impartite.
- Gli alunni devono indossare scarpe ginniche e abbigliamento sportivo idoneo all'attività da svolgere.
- Gli spogliatoi servono per cambiarsi e devono essere sempre lasciati in ordine.
- La permanenza nello spogliatoio deve essere di durata strettamente necessaria e non prevede la sorveglianza dei docenti per motivi di privacy.
- Gli alunni sono invitati a non portare e/o lasciare incustoditi denaro e/o oggetti di valore negli spogliatoi; la Scuola declina ogni responsabilità.
- Gli alunni non devono indossare oggetti che possono diventare pericolosi (orecchini, collane, fermagli, spille, bracciali, orologi) durante lo svolgimento delle attività ginniche.
- Nelle palestre è vietato fumare, mangiare, bere; durante l'utilizzo dei locali, debbono essere lasciati negli spogliatoi zaini, borse, giacconi etc.
- Gli alunni non devono utilizzare le attrezzature in modo improprio e senza autorizzazione del docente.

---

Codice Fiscale 81003730710 – Codice Ministeriale FGPS08000E  
71042 - CERIGNOLA (FG)

Sede Centrale: Via Benedetto Croce, 13 - Tel./fax 0885/423812 (Segret.) 0885/417862 (Presid.)

Succursale: Viale Paolo Borsellino, 61 - Tel.: 0885/427677

Sito Web : [www.liseinstein.it](http://www.liseinstein.it) E mail: [fgps08000e@istruzione.it](mailto:fgps08000e@istruzione.it) - [fgps08000e@pec.istruzione.it](mailto:fgps08000e@pec.istruzione.it)



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA  
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA PUGLIA



**LICEO SCIENTIFICO A. EINSTEIN**  
**CERIGNOLA (FG)**

LICEO SCIENTIFICO – LICEO LINGUISTICO – LICEO DELLE SCIENZE UMANE – LICEO SPORTIVO

- Tutti gli alunni debbono mantenere un comportamento corretto, evitando eccessi di qualsiasi tipo, per poter svolgere in modo regolare la lezione.
- Agli alunni che non dovessero rispettare il presente Regolamento e non si attenessero a principi di corretto comportamento con il docente e con i compagni potrà essere interdetta la partecipazione alla lezione di educazione fisica o motoria. A carico degli stessi potranno essere adottati adeguati provvedimenti disciplinari.
- Eventuali danneggiamenti alla struttura della palestra e/o agli oggetti e agli attrezzi verranno addebitati al/ai responsabile/i oppure all'intera classe presente quel giorno qualora non si riesca ad individuare il/i responsabile/i.
- Gli attrezzi e le attrezzature usate devono essere riposte nello stesso locale da dove sono state prelevate.
- Gli alunni che, per motivi di salute, non possono partecipare attivamente alla lezione del giorno, porteranno una giustificazione scritta dei genitori. Per periodi prolungati di esonero dalle attività, sempre per motivi di salute, si dovrà fare richiesta scritta al Dirigente Scolastico presentando un certificato medico. Tali alunni sono ugualmente tenuti a seguire le lezioni e potranno essere impiegati in compiti di giuria ed arbitraggio.
- I genitori debbono informare tempestivamente il docente di Educazione Fisica e il coordinatore di classe presentando certificazione medica aggiornata a riguardo delle patologie che possono interferire con le attività svolte.
- L'eventuale infortunio, del quale l'insegnante non si avveda al momento dell'accaduto, deve essere denunciato verbalmente al docente entro il termine della lezione o al massimo entro la fine delle lezioni della mattina in cui è avvenuto.
- E' tassativamente obbligatorio attraversare e camminare, in fila per due, sul percorso pedonale nel tragitto dalla sede staccata di **Via Borsellino** alla sede centrale e viceversa, senza staccarsi dal gruppo e tenendo presente lo schema del regolamento di evacuazione (capofila, chiudi fila) come allegato al registro di classe.

Codice Fiscale 81003730710 – Codice Ministeriale FGPS08000E  
71042 - CERIGNOLA (FG)

Sede Centrale: Via Benedetto Croce, 13 - Tel./fax 0885/423812 (Segret.) 0885/417862 (Presid.)  
Succursale: Viale Paolo Borsellino, 61 - Tel.: 0885/427677

Sito Web : [www.liseinstein.it](http://www.liseinstein.it) E mail: [fgps08000e@istruzione.it](mailto:fgps08000e@istruzione.it) - [fgps08000e@pec.istruzione.it](mailto:fgps08000e@pec.istruzione.it)



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA  
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA PUGLIA



**LICEO SCIENTIFICO A. EINSTEIN  
CERIGNOLA (FG)**

LICEO SCIENTIFICO – LICEO LINGUISTICO – LICEO DELLE SCIENZE UMANE – LICEO SPORTIVO

Per tutto quanto non espresso nel presente regolamento si fa riferimento al regolamento d'Istituto e al buon senso di tutti gli utenti del servizio.

f.to IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
Dott.ssa Loredana Tarantino

---

Codice Fiscale 81003730710 – Codice Ministeriale FGPS08000E  
71042 - CERIGNOLA (FG)

Sede Centrale: Via Benedetto Croce, 13 - Tel./fax 0885/423812 (Segret.) 0885/417862 (Presid.)  
Succursale: Viale Paolo Borsellino, 61 - Tel: 0885/427677

Sito Web : [www.liseinstein.it](http://www.liseinstein.it) E mail: [fgps08000e@istruzione.it](mailto:fgps08000e@istruzione.it) - [fgps08000e@pec.istruzione.it](mailto:fgps08000e@pec.istruzione.it)