



## Piano di lavoro

**Docente** Sciascia Sabino

**Disciplina** Scienze motorie

**Asse di riferimento:** DEI LINGUAGGI E TECNOLOGICO-SCIENTIFICO

**Classe** 5 Sezione L

**Anno scolastico** 2023/2024

**N. ore di insegnamento** 2

**PROFILO DI INGRESSO DELLA CLASSE** (caratteristiche cognitive e comportamentali, atteggiamento verso la materia, interesse, partecipazione, etc...)

In generale la partecipazione della classe alle attività proposte è buona, così come l'interesse verso la materia. La classe si mostra essenzialmente corretta, ed anche l'impegno è quasi sempre presente. Le attività sino ad ora effettuate hanno avuto esiti positivi nella maggior parte degli alunni che quindi hanno dimostrato di possedere i prerequisiti necessari per il raggiungimento dei traguardi di competenza programmati.

Prove strutturate e semi-strutturate (test, questionari, etc.)	X
Prove non strutturate (temi, relazioni, interrogazioni, etc.)	
Osservazioni sistematiche	X
Colloquio	X
Altro: .....	

## QUADRO DELLE UNITÀ DI LAVORO RELATIVE A COMPETENZE, ABILITÀ E CONOSCENZE

Le competenze possono essere indicate con lettere, numeri o abbreviazioni che rimandano alla nomenclatura adottata nel dipartimento di scienze motorie; esse sono declinate in abilità e conoscenze

**Aree tematiche di riferimento:** 1-2-3-6-8-10-11-12



umano. Informazioni sui traumi sportivi, prevenzione e primo soccorso.		caso di trauma. Essere in grado di prevenire, riconoscere e soccorrere un trauma in modo adeguato.	Salute e benessere
Tipi di contrazione muscolare	2.	Saper distinguere i vari tipi di contrazione muscolare e applicarli nelle attività motorie	Salute e benessere
Principali paramorfismi dell'età scolare	5.	Riconoscere i principali paramorfismi e come prevenirli	Salute e benessere

<b>Insegnamento trasversale dell'Educazione civica</b>		
<b>Macroarea</b>	<b>Titolo dell' Uda</b>	<b>Contenuti</b>
<b>Il lavoro come progresso materiale e spirituale</b>	<b>Il lavoro tra presente e futuro</b>	<b>Sicurezza fisica nel posto di lavoro</b>

**PER LE COMPETENZE, LE METODOLOGIE E LA VALUTAZIONE SI FA RIFERIMENTO AL MODULO DI PROGETTAZIONE DELL'UDA DI EDUCAZIONE CIVICA ALLEGATO AL VERBALE DEL CDC.**

#### **METODOLOGIA E STRUMENTI DIDATTICI**

- Lezione frontale e/o partecipata con discussioni in classe;
  - Attività di lettura guidata, comprensione e interpretazione di testi;
  - Attività di ricerca individuale e di gruppo;
- Problem-solving;
  - Didattica laboratoriale in classe;
  - Flipped classroom;
  - Apprendimento cooperativo;
  - Debate;
- E-learning: attività sincrone (video chat, video-lezione, attività svolte su strumenti sincroni connessi ai libri di testo in adozione) e attività asincrone (attività che prevedono la consegna agli studenti di compiti e di materiali didattici per il loro svolgimento).

## PIATTAFORME DI COMUNICAZIONE UTILIZZATE

G-Suite, Moodle, Classroom, Registro elettronico.

## VERIFICHE E VALUTAZIONE

Si richiama quanto deliberato in sede collegiale ed inserito nel PTOF d'Istituto (*esplicitare le tipologie e le modalità di verifica facendo riferimento alle programmazioni dipartimentali*).

Le verifiche saranno, secondo necessità (infortuni e/o esoneri), pratiche e/o orali, a test a risposta multipla o aperta (almeno due per quadrimestre) e riguarderanno: test motori, percorsi coordinativi, valutazione delle capacità motorie, interrogazioni tradizionali ; i criteri terranno conto dei livelli di partenza, della partecipazione e interesse e del rispetto delle regole comportamentali .

## MODALITÀ DI RECUPERO CURRICULARE E/O POTENZIAMENTO

Riproposizione delle conoscenze essenziali	X
Riproposizione delle conoscenze in forma semplificata	X
Percorsi graduati per il recupero di abilità	X
Esercitazioni per migliorare il metodo di studio	
Esercitazioni aggiuntive in classe	
Esercitazioni aggiuntive a casa	
Attività in classe per gruppi di livello	
Peer Education	
Studio individuale	

## MODALITÀ DI APPROFONDIMENTO E DI VALORIZZAZIONE DELLE ECCELLENZE

Rielaborazione e problematizzazione dei contenuti	X
Impulso allo spirito critico e alla ricerca	X
Indicazioni e guida verso letture di approfondimento	
Esercitazioni per affinare il metodo di studio e di lavoro	

Cerignola, lì 11/10/2023

Il Docente

Sabino Sciascia